

FRATERNITÉS

# LES PSAUMES

"OUI, IL EST BON, IL EST DOUX  
POUR DES FRÈRES  
DE VIVRE ENSEMBLE ET D'ÊTRE UNIS !" PS.132,1

The Book of  
PSALMS

DIOCÈSE DE RENNES

# SOMMAIRE

Introduction _____	p. 1
Rencontre 1 : Psaume 1 _____	p. 7
Rencontre 2 : Psaume 8 _____	p. 11
Rencontre 3 : Psaume 22 _____	p. 15
Rencontre 4 : Psaume 31 _____	p. 19
Rencontre 5 : Psaume 121 _____	p. 23
Rencontre 6 : Psaume 135 _____	p. 27
Rencontre 7 : Psaume 136 _____	p. 31
Rencontre 8 : Psaume 150 _____	p. 35
Chants _____	p. 39
Prières _____	p. 47

# Introduction

Vous avez choisi de participer aux Fraternités paroissiales. Bravo à vous !

Vous avez entre les mains le livret qui vous accompagnera tout au long de vos rencontres. Vous y trouverez tout ce qu'il faut pour faire de ces temps d'échange et de partage de vrais temps de fraternité.

La finalité de ces rencontres est avant tout de permettre à chacun de faire une expérience de "petite église" en approfondissant ses liens avec ses frères et soeurs croyants. Par ces petites Fraternités, nous espérons que chacun pourra, dans un climat de confiance, mettre en oeuvre ses 5 essentiels (cf pages 2 et 3). Vous pourrez ainsi mieux goûter à la joie de la vie communautaire lorsqu'elle a pour centre le Christ. C'est lui qui, par son Esprit, est à l'oeuvre pour nous aider à avancer sur nos chemins de vie.

Puisse cette expérience vous donner le désir d'aller toujours plus loin dans la belle aventure de la Foi.

# Introduction

Une vie chrétienne, habitée du souffle de l'Esprit-Saint, repose sur 5 essentiels que chacun est invité à mettre en œuvre. C'est le cœur de la vie des premiers chrétiens : « Ils étaient assidus à l'enseignement des apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et à la prière » (Actes des Apôtres 2,42).

Ces 5 essentiels sont :

**Prier (être fils) :** Je fais l'expérience de l'intimité avec le Christ grâce à la prière personnelle et communautaire et par les sacrements.

**Partager (être frère) :** Je fais l'expérience de l'Esprit-Saint qui unit les diversités au cœur d'une vie fraternelle régulière.

**Se nourrir (être disciple) :** J'approfondis ma foi et ma confiance dans le Christ en me formant.

**Servir (être serviteur) :** Je discerne mes talents et mon appel et je m'engage au cœur de ma communauté et dans le monde.

**Annoncer (être apôtre) :** Je découvre l'amour de Dieu pour moi et je veux le faire partager à tous.

# Introduction

5 essentiels pour grandir dans la joie ...



... et devenir un disciple-missionnaire

# Introduction

Chaque fraternité est invitée à définir elle-même les modalités de ses rencontres : fréquence, durée, lieu, contenu, etc... Chaque rencontre pourra comporter les temps suivants :

**Temps de la convivialité** : autour d'un repas, d'un dessert, d'un café, c'est le temps de la fraternité simple et conviviale. C'est un des points majeurs de ces rencontres. C'est par là que la fraternité se met en place peu à peu, que la confiance s'installe. C'est le temps où l'on peut prendre des nouvelles des uns et des autres, échanger autour d'un événement, une parole qui aura marqué depuis la dernière rencontre.

**Temps de la Parole de Dieu** : c'est le temps où l'on se met à l'écoute de Dieu qui nous parle. Afin que l'Écriture devienne Parole vivante, il peut être bon de prendre une prière ou un chant à l'Esprit-Saint afin que la Parole puisse toucher les cœurs. Un membre du groupe lit alors la Parole de Dieu à haute voix, doucement et distinctement. Un moment de silence peut favoriser l'accueil de cette Parole. On peut aussi, si on le souhaite, renouveler une nouvelle fois la lecture de cette Parole par un autre membre. Cette année, les textes de la Bible qui ont été choisis nous permettront de partager autour de quelques psaumes emblématiques.

# Introduction

**Temps du partage** : on choisira la manière la plus appropriée au groupe. Par exemple chacun peut tout simplement réagir sur le texte à partir des questions posées. On peut aussi utiliser la pédagogie du dialogue contemplatif : après une première lecture, chacun relève une parole ou un aspect de la scène qui le touche, sans ajouter de commentaires. On relit ensuite une seconde fois le texte puis chacun exprime comment cette parole ou cette scène le touche compte tenu de ce qu'il a entendu des autres. On peut relire une troisième fois le texte puis chacun exprime en quelques mots une prière qui naît de ce partage. Pour favoriser l'écoute, on peut proposer de tenir une bougie allumée lorsqu'on prend la parole et la transmettre ensuite à celui qui souhaite poursuivre le partage. On veillera ainsi à ne pas interrompre celui qui porte la bougie. On pourra aussi, si cela peut aider au partage, lire auparavant le commentaire proposé.

**Temps de la prière** : pour conclure la rencontre, il est proposé de confier au Seigneur ce temps de partage. On pourra allumer une bougie ou mettre une icône pour symboliser ce temps. Chacun pourra, s'il le souhaite, présenter à Dieu ses intentions personnelles. On pourra aussi prier plus particulièrement pour l'un des membres si besoin.

# Introduction

## Les psaumes

Tout au long de cette année, nous allons découvrir ou redécouvrir quelques-uns des 150 psaumes que comporte le livre des psaumes. 8 curés de paroisses du diocèse de Rennes ont été sollicités pour assurer les commentaires de ces psaumes : P. Hervé Huet (Ps 1), P. Olivier Roy (Ps 8), P. Nicolas Guillou (Ps 22), P. Franck Téhel (Ps 31), P. Olivier Gazeau (Ps 121), P. Luc Pialoux (Ps 135), P. Paul Habert (Ps 136), P. Yannick Poligné (Ps 150).

### A noter !

Il existe deux numérotations différentes des psaumes: la numérotation catholique et la numérotation protestante. Cette dernière divise notre psaume 9 en deux (donc 9 et 10). Par conséquent, à partir du psaume 9, elle a toujours un numéro "d'avance" sur notre numérotation. A l'inverse, elle fusionne nos psaumes 146 et 147 et revient donc, à la fin du livre, à la même numérotation que nous. Ici nous utilisons la numérotation catholique (qui sert pour la liturgie).

Retrouvez la traduction liturgique des psaumes (et de toute la Bible) sur [www.aelf.org](http://www.aelf.org) (site de l'Association Épiscopale Liturgique pour les pays Francophones).

## Psaume 1

- 01 Heureux est l'homme qui n'entre pas  
au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
- 02 mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !
- 03 Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira,
- 04 tel n'est pas le sort des méchants.  
Mais ils sont comme la paille balayée par le vent :
- 05 au jugement, les méchants ne se lèveront pas,  
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
- 06 Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

# 1. Psaume 1

Ce premier psaume résume en quelque sorte l'enjeu spirituel qui parcourt toute la Bible. Il s'agit pour l'homme, en choisissant de revenir à Dieu, et donc de quitter ses idoles, de retrouver la source de son bonheur.

D'un côté, nous avons l'homme qui suit le chemin des pécheurs. Il est comme « la paille balayée par le vent ». Vu de loin, il paraît libre : ne va-t-il pas d'un bout à l'autre du désert porté par le vent ? Expérience d'une indépendance absolue. D'ailleurs il n'a pas besoin des autres pour exister ! Image de l'homme idéal promue par notre société qui se construit par lui-même dans une autonomie toujours plus grande. Mais à y regarder de plus près, il y a un hic. Evidemment, lorsqu'il y a du vent, tout va pour le mieux : il goûte à la vie avec euphorie comme dans une sorte de danse étourdissante. Il croit être libre mais en fait ce sont les vents qui le portent, et pas toujours là où il voudrait. Et quand les vents viennent à s'arrêter, il se retrouve face à lui-même, immobile, comme mort. Plus rien n'a de goût, plus rien n'est vivant ; ce qui l'avait jadis porté a disparu, le laissant là, seul face à ses problèmes, face à ses dépendances. Qui d'entre nous n'a pas fait cette expérience d'une vie qui part un peu dans tous les sens. L'expression « je m'éclate » est emblématique de cette situation : on veut goûter à tous les plaisirs de la vie, mais on sent bien qu'il n'y a pas d'unification intérieure. Bref, on papillonne dans l'éphémère !

## I. Psaume I

De l'autre côté, il y a cet homme qui met sa confiance dans le Seigneur, qui « murmure sa loi jour et nuit ». Il est « comme un arbre planté près d'un ruisseau ». Vu de loin, cet arbre peut paraître bien immobile, figé dans ce paysage, comme s'il était là depuis toujours. Qu'a-t-il vu de la vie s'il demeure toujours là sans bouger ?

Mais à y regarder de plus près, n'est-ce pas lui justement qui a choisi la meilleure part ? Bien sûr, son histoire commence par un passage par la nuit de la mise en terre, passage qu'il refait d'ailleurs à chaque hiver lorsqu'il quitte sa plus belle apparence. Mais n'est-ce pas ce passage qui lui donne la vie ? Passage par une mort à soi-même pour s'ouvrir aux autres, à un Autre, passage de l'égoïsme au don, passage de la suffisance à la dépendance, de la force écrasante à la faiblesse qui fait grandir. Le paradoxe est là que c'est en recevant sa vie des autres – de la terre, de la pluie, du soleil – que cet arbre vit vraiment. Et puis l'arbre fait l'expérience extraordinaire de la force qui est en lui et qui pourtant ne vient pas de lui. Se laissant envahir par cette sève, il s'émerveille alors du feuillage qu'il arbore, des fruits qu'il donne.

Là aussi, qui d'entre nous n'a pas goûté à cette joie de se sentir habité par une présence qui vivifie, qui unifie ? Expérience d'unification intérieure de tout notre être où chaque événement, chaque chose semble trouver sa juste place autour du même pivot : Jésus-Christ.

# 1. Psaume 1

## Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* "Comme un arbre planté près d'un ruisseau".  
Quelle est l'image qui correspond le mieux à ma relation à Dieu ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

## Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : je deviens vraiment moi-même lorsque je me reçois de Dieu et des autres.
- \* Grâce à demander : que Jésus devienne cet Ami fidèle qui ne me quitte jamais.
- \* Action proposée : je prends le temps de contempler la nature et voir comment elle est une vraie leçon de vie .

## 2. Psaume 8

### Psaume 8

- 02 Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre ! Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
- 03 par la bouche des enfants, des tout-petits : rempart que tu opposes à l'adversaire, où l'ennemi se brise en sa révolte.
- 04 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas,
- 05 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- 06 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur ;
- 07 tu l'établis sur les oeuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds :
- 08 les troupeaux de boeufs et de brebis, et même les bêtes sauvages,
- 09 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, tout ce qui va son chemin dans les eaux.
- 10 O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

## 2. Psaume 8

Alors qu'il avait quasiment perdu la vue, Saint François d'Assise dicte à ses frères, l'une des plus belles hymnes à la beauté de la Création qui donnera d'ailleurs son titre à l'un des plus importants textes écrits par le Pape François : « Laudato si ». « Loué sois-tu, mon Seigneur », chantait saint François d'Assise. Dans ce beau cantique, il nous rappelait que notre maison commune est aussi comme une sœur, avec laquelle nous partageons l'existence, et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts : « Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la terre, qui nous soutient et nous gouverne, et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe. Sans doute, Saint François avait-il aussi dans le cœur le chant du roi David qui s'exprime au psaume 8 ? Ce beau texte nous invite d'abord à ouvrir les yeux sur la grandeur de ce qui nous entoure. Au moment où j'écris ces lignes, en vacances, j'ai devant moi la vue splendide de montagnes, d'un lac, d'une petite église de village, de papillons qui virevoltent tout autour de moi : une ode vivante au Créateur qui crée des réalités colossales avec la précision du bel ouvrage d'un artisan fin et délicat ! Hier soir, deux enfants dans la maison, à la faveur d'une veille nocturne ont découvert, émerveillés, « la lune... et les étoiles que tu fixas ». Retrouvons notre âme d'enfant pour chanter la splendeur de Dieu comme la bouche des tout-petits. Mais le psaume, nous invite aussi à la contemplation de « l'homme, que tu as voulu un peu moindre qu'un dieu ». Comment ne pas s'étonner que nous soyons le « souci de Dieu », objet de son amour attentif. L'Homme, tout petit dans l'immensité de l'univers, mais avec de si grands pouvoirs ! « L'homme... se révèle être un géant. Il se révèle à nous comme divin, non en lui-même, mais en son principe et par sa destinée. Honneur donc à l'homme, à sa dignité, à son esprit, à sa vie. » C'est avec ces paroles que s'exprimait en juillet 1969, le saint Pape Paul VI en confiant le texte du Psaume 8 aux astronautes américains d'Apollo 11 qui allaient sur la Lune faire « un petit pas pour l'homme mais un grand pas pour l'humanité ».

## 2. Psaume 8

Ce Psaume 8 nous invite à une contemplation en trois mouvements.

Premier mouvement, contemplons la Création, grandiose comme un bord de mer au coucher du soleil ou toute simple comme un arbre, un papillon, une fleur. Ce goût des citadins pour la nature s'est particulièrement exprimé lors de la récente période de confinement. Retrouvons notre attachement à notre « sœur et mère la Terre ».

Deuxième mouvement : Contemplons l'homme au cœur de cette création. Bien sûr, il est capable du pire et nous prenons de plus en plus conscience de l'effet nocif de notre société hyper-consommatrice pour des bonheurs passagers et factices. Mais l'homme dans son génie spirituel ou solidaire peut se révéler admirable. Rendons grâce pour ceux qui nous entourent. Comme pour « l'être étonnant que nous sommes », objet de toute l'attention créatrice de Dieu. Bien portant ou malade, dans la vigueur de la jeunesse ou la sagesse du grand âge, allons au cœur de notre être pour trouver « les trésors que le Seigneur a mis en nous ».

Enfin le dernier mouvement, qui pourrait être le premier, est tout simplement, la contemplation de Dieu. Car de la Lune au plus profond de moi-même, c'est bien Lui qui a voulu tout cela. Ainsi s'il nous arrive de douter, en ouvrant les yeux, nous pouvons retrouver la force, la foi par les belles choses que le Seigneur met devant nous. En ce moment, devant moi, le petit Tobias, 1 an, fait ses premiers pas. Il grimpe avec effort une petite marche de quelques centimètres et sourit de bonheur lorsqu'il y ait arrivé. Ainsi que nous soyons devant l'infiniment grand ou petit, tout nous pousse à chanter : « Ô Seigneur, notre Dieu qu'Il est grand ton nom par toute la Terre ».

## 2. Psaume 8

Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Quelle merveille de ce monde puis-je partager aujourd'hui ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : le Christ est venu sauver le monde pour le rendre plus beau
- \* Grâce à demander : voir le monde et les autres avec les yeux de Dieu
- \* Action proposée : avoir chaque jour, au moins une action de grâce pour une chose vue ou vécue.

### 3. Psaume 22

#### Psaume 22

- 01 Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.
- 02 Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.  
Il me mène vers les eaux tranquilles
- 03 et me fait revivre ; il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.
- 04 Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal, car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.
- 05 Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.
- 06 Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

### 3. Psaume 22

Ce Psaume 22 nous présente le Seigneur et le priant qui s'adresse à lui. Le psalmiste nous propose de faire un acte de foi envers le Seigneur en nous émerveillant de sa prévenance pour chacun et chacune de nous et nous invite à l'action de grâce pour notre désir de toujours revenir vers lui dans la confiance. Le Christ connaissait ce texte par cœur et a du le prier ardemment pendant son chemin de croix qui s'acheva par cet acte d'abandon que le Frère Charles de Foucauld mettra en prière : « Père en tes mains je remets mon esprit ». Alors que l'on fête le 75ème anniversaire de la libération des camps de concentration et que de nombreux exemples d'horreur dans notre humanité remplissent les ouvrages d'histoire, comment des hommes des femmes au cœur de ces drames ont ils pu prier avec ce psaume ?

Certains ont perdu la foi en l'homme et en Dieu ; d'autres se sont attachés à cette espérance : « le Seigneur est mon berger ... tu es avec moi. ». Le bienheureux Marcel Callo a tenu jusqu'au bout à tel point que le médecin qui le recevra dans ses bras lors de son dernier souffle dira « j'ai vu le visage d'un saint. » Quel mystère que le chemin de la foi et de la confiance en Dieu. Ce Mystère c'est le mystère de l'amour et nous n'avons jamais fini de découvrir et d'approfondir l'amour humain et divin.

### 3. Psaume 22

Lors de notre baptême nous avons reçu cette onction d'amour : « tu es mon enfant bien-aimé, en toi je mets tout mon amour ». Dans les films ou les romans, l'amour fait vivre des dépassements de soi allant parfois jusqu'au martyre car Ste Thérèse de Lisieux le dit : « aimer c'est tout donner et se donner soi même » et comme le proclame saint Paul : « l'amour ne passera jamais ».

Ainsi affirmer que Dieu est tout amour en étant au centre de ma vie me donne une force surabondante pour faire advenir le royaume de Dieu sur cette terre et ainsi préparer ma venue dans la maison du Seigneur où j'habiterai tous les jours de ma vie éternelle.

C'est ce qu'affirmait Baden powell le fondateur du scoutisme en écrivant : « mais le véritable chemin de bonheur est de donner celui-ci aux autres. Essayez de quitter la terre en la laissant un peu meilleure que vous ne l'avez trouvée et quand l'heure de la mort approchera, vous pourrez mourir heureux en pensant que vous n'avez pas perdu votre temps et que vous avez fait "de votre mieux". Soyez toujours prêts à vivre heureux et à mourir heureux. ».

### 3. Psaume 22

Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* En quoi puis-je dire que j'ai confiance en Dieu ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : avec le Seigneur avec moi, je ne crains aucun mal.
- \* Grâce à demander : que le Seigneur soit vraiment le berger qui guide ma vie.
- \* Action proposée : relire ma vie à la lumière de la citation de Baden Powel

## 4. Psaume 31

### Psaume 31

- 01 Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !
- 02 Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas  
l'offense, dont l'esprit est sans fraude !
- 03 Je me taisais et mes forces s'épuisaient à gémir  
tout le jour :
- 04 ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ;  
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.
- 05 Je t'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché  
mes torts. J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés. »  
Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.
- 06 Ainsi chacun des tiens te priera aux heures décisives  
même les eaux qui débordent ne peuvent l'atteindre.
- 07 Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse  
de chants de délivrance, tu m'as entouré.
- 08 « Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre,  
te conseiller, veiller sur toi.
- 09 N'imité pas les mules et les chevaux  
qui ne comprennent pas, qu'il faut mater  
par la bride et le mors, et rien ne t'arrivera. »
- 10 Pour le méchant, douleurs sans nombre ;  
mais l'amour du Seigneur entourera  
ceux qui comptent sur lui.
- 11 Que le Seigneur soit votre joie !  
Exultez, hommes justes ! Hommes droits,  
chantez votre allégresse !

## 4. Psaume 31

Le psaume 31 est comme un grand bol d'air frais ressenti après avoir reçu le pardon de Dieu. Ce psaume est un chant de libération, une action de grâce qui jaillit du cœur. « Que le Seigneur soit votre joie ! » (v.11) Nous connaissons bien le psaume 50, « Pitié, Seigneur, j'ai péché contre toi. » qui est la prière du Roi David après que le prophète Nathan lui révèle son péché. Voici que dans le psaume 31, David a avoué sa faute et qu'il se trouve pardonné. « Je t'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts...et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute. » (v.5) L'aveu dans la confession des péchés ressemble « aux douleurs de l'enfantement », à une souffrance qui débouche sur une renaissance. Rappelez-vous la parabole du fils prodigue : « Rentrant en lui-même, il se dit...j'irai vers mon père et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. » (Lc15.17-18) Le péché est comme un poids que l'on porte sur ses épaules qui épuise peu à peu les forces physiques, psychologiques ; il éteint le feu de la grâce du baptême. Le psalmiste en a conscience en se présentant désarmé devant Dieu. « Je me taisais et mes forces s'épuisaient à gémir tout le jour...ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été. » (v.3-4) Il ose dire « Je », être en vérité avec un cœur sincère. Alors dans un grand soulagement, après l'aveu, le pécheur peut se tourner vers Dieu en toute confiance : « Je rendrai grâce en confessant au Seigneur tous mes péchés. » (v.5) Voilà ! Le pas est franchi. Dieu peut répandre sa miséricorde !

## 4. Psaume 31

Mais revenons aux deux premiers versets : « Heureux est l'homme dont la faute est enlevée, et le péché remis. Heureux est l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense dont l'esprit est sans fraude ! » Le pécheur repenté peut rejoindre la foule immense des bienheureux, et s'entendre dire : « Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. » (Mt5.8) Alors le repli sur soi s'ouvre pour faire place à la prière qui contient celle de tous les pécheurs : « Ainsi chacun des tiens te priera aux heures décisives... » (v.6) Après l'aveu, comme dans la confession, le pécheur pardonné peut s'entendre dire une parole de consolation et d'encouragement afin de reprendre la route d'un cœur léger. A nouveau retentit un « Je », celui du prêtre ou celui de Dieu. « Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, te conseiller, veiller sur toi. » Avec humour, le psaume invite à ne pas se comporter comme les animaux parfois têtus, mais comme quelqu'un qui se laisse conduire ! (v.9) Et après une dernière mise en garde, il assure que la fidélité de Dieu est indéfectible. « L'amour du Seigneur entourera ceux qui comptent sur lui. » (v.10) Enfin, c'est toute la communauté qui se réjouit de la réintégration de celui qui est pardonné et qui chante son allégresse ! (v.11). On dit que Saint Augustin, alors qu'il était très malade avait recopié le psaume 31 et l'avait affiché devant son lit. Nous aussi, nous pouvons le recopier afin de le méditer et d'en faire notre prière. Il peut être le chemin d'un retour pour retrouver la beauté du sacrement du pardon en nous montrant prêts à nous laisser guider par Dieu.

## 4. Psaume 31

### Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Y-a-t-il une zone d'ombre dans mon cœur que ce psaume viendrait toucher m'invitant à me confier à Dieu ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

### Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : le pardon de Dieu est toujours une joie !
- \* Grâce à demander : je demande la grâce de dire « je » devant Dieu sans crainte d'être jugé et de me laisser aimer.
- \* Action proposée : je prends la décision de relire ma vie pour célébrer le sacrement de la réconciliation.

## 5. Psaume 121

### Psaume 121

- 01 Quelle joie quand on m'a dit :  
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 02 Maintenant notre marche prend fin  
devant tes portes, Jérusalem !
- 03 Jérusalem, te voici dans tes murs :  
ville où tout ensemble ne fait qu'un!
- 04 C'est là que montent les tribus,  
les tribus du Seigneur,  
là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur.
- 05 C'est là le siège du droit,  
le siège de la maison de David.
- 06 Appelez le bonheur sur Jérusalem :  
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- 07 Que la paix règne dans tes murs,  
le bonheur dans tes palais ! »
- 08 A cause de mes frères et de mes proches,  
je dirai : « Paix sur toi ! »
- 09 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,  
je désire ton bien.

## 5. Psaume 121

Ce psaume 121 fait partie des psaumes des montées (Psaumes 120 à 134) qui expriment la joie et l'espérance des pèlerins s'approchant de Jérusalem, la cité sainte. Ces psaumes ont pu trouver également un écho important pour le peuple durant l'Exil à Babylone après la destruction du Temple et de la ville par Nabuchodonosor, en 587 av. J. C., puis le retour autorisé sous l'empereur Cyrus.

Le pèlerin ou l'exilé garde la mémoire de Jérusalem. Il désire y aller, il a hâte d'y arriver. Il veut adorer le Seigneur dans son temple. Il espère recevoir sa bénédiction sur la montagne sainte, symbole d'unité, « Ville où tout ensemble ne fait qu'un », Siège du droit, Lieu de paix et Signe de la présence de Dieu !

Le pèlerin chante mais il n'est pas encore arrivé. Il est en route et sa route est longue, mais il va de l'avant, poussé par la foi et rempli de joie, car il sait que Dieu est fidèle. Il en a déjà fait l'expérience malgré toutes les vicissitudes de son histoire!

Pour le chrétien, cette ville vers laquelle il tend de tout son être n'est plus la Jérusalem terrestre, mais la Cité qui a les saints pour pierres vivantes et le Christ pour fondement. C'est la Jérusalem Céleste. C'est aussi l'Eglise, Corps du Christ, Temple de l'Esprit Saint appelée à rassembler tous les peuples et toutes les nations.

## 5. Psaume 121

Faisant référence à cette cité Sainte, Saint Grégoire le Grand écrit que « dans un édifice, une pierre soutient l'autre, car l'on pose une pierre sur l'autre, et celui qui soutient un autre est à son tour soutenu par un autre. Il en est ainsi, précisément ainsi, dans la sainte Eglise où chacun soutient et est soutenu. Les plus proches se soutiennent mutuellement, et grâce à eux s'élève ainsi l'édifice de la charité ». Pour notre vie de tous les jours ce psaume nous invite à la joie et à l'espérance, même lorsque nous sommes physiquement éloignés de la communauté et des sacrements par le confinement ou la maladie, même lorsque l'Eglise est blessée par les trahisons et les divisions. Nous sommes poussés par l'Espérance et par l'appel que nous avons reçu au jour de notre baptême : « Quelle joie quand on m'a dit : nous irons à la maison du Seigneur ! » Oui, nous continuons notre route sur le chemin de l'unité et de la paix en Jésus-Christ. Nous entendons l'appel à participer à cette construction, à cette restauration de la véritable Jérusalem, c'est-à-dire ce lieu de paix, « nous portant les uns les autres », tels que nous sommes : « nous portant ensemble », dans la certitude joyeuse que le Seigneur « nous porte tous ». Comme le pèlerin ou l'exilé, nous avançons dans la joie vers cette réalité déjà là et en devenir ! Nous marchons « les yeux fixés sur Jésus Christ ! » (He12,2)

## 5. Psaume 121

Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Qu'est ce qui est pour moi source de joie ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : je suis un pèlerin et je connais ma destination
- \* Grâce à demander : au-delà de la fatigue du chemin accueillir la joie de la foi
- \* Action proposée : rendre grâce à Dieu pour son Eglise et prendre soin d'une personne qui peine sur le chemin

## 6. Psaume 135

### Psaume 135

- 01 Rendez grâce au Seigneur : il est bon, éternel est son amour !
- 02 Rendez grâce au Dieu des dieux, éternel est son amour !
- 03 Rendez grâce au Seigneur des seigneurs, éternel est son amour !
- 04 Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour !
- 05 lui qui fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour !
- 06 qui affermit la terre sur les eaux, éternel est son amour !
- 07 Lui qui a fait les grands luminaires, éternel est son amour !
- 08 le soleil qui règne sur le jour, éternel est son amour !
- 09 la lune et les étoiles, sur la nuit, éternel est son amour !
- 10 Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés, éternel est son amour !
- 11 et fit sortir Israël de leur pays, éternel est son amour !
- 12 d'une main forte et d'un bras vigoureux, éternel est son amour !
- 13 Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts, éternel est son amour !
- 14 et fit passer Israël en son milieu, éternel est son amour !
- 15 y rejetant Pharaon et ses armées, éternel est son amour !
- 16 Lui qui mena son peuple au désert, éternel est son amour !
- 17 qui frappa des princes fameux, éternel est son amour !
- 18 et fit périr des rois redoutables, éternel est son amour !
- 19 Séhon, le roi des Amorites, éternel est son amour !
- 20 et Og, le roi de Basan, éternel est son amour !
- 21 pour donner leur pays en héritage, éternel est son amour !
- 22 en héritage à Israël, son serviteur, éternel est son amour !
- 23 Il se souvient de nous, les humiliés, éternel est son amour !
- 24 il nous tira de la main des oppresseurs, éternel est son amour !
- 25 A toute chair, il donne le pain, éternel est son amour !
- 26 Rendez grâce au Dieu du ciel, éternel est son amour !

## 6. Psaume 135

Nous connaissons bien ce psaume où nous répétons 26 fois « Eternel est son amour ! ». Pourquoi cette répétition ? Tout simplement parce que nous ne nous lassons pas et nous ne nous lasserons jamais de dire l'amour de Dieu ! Il est éternel et cette répétition nous fait entrer dans cette éternité.

Cependant l'amour de Dieu n'est pas non plus monotone. C'est pourquoi entre chaque répétition de ce refrain, il y a aussi 26 phrases, toutes différentes, qui nous parlent de Dieu et de son action : ce qu'il est d'abord, puis le récit de la création et enfin le récit de l'histoire sainte (son œuvre de libération et de salut pour Israël, sa providence dans le désert et dans les combats à mener, le don de la terre promise...).

Tous ces épisodes, au lieu de s'enchaîner logiquement les uns aux autres, comme lorsqu'on raconte une histoire, sont ici isolés, ciselés, découpés par le refrain : « Car Eternel est son amour ». Cette coupure entre chaque événement nous permet de les goûter, et de comprendre que chacun est un miracle, une création de l'amour de Dieu, voulu par lui, fixé dans son éternité et pas simplement un enchaînement naturel et logique de cause à effet.

## 6. Psaume 135

Cette grande louange, cette fresque immense qui rappelle tous les bienfaits de Dieu dans l'histoire universelle, depuis la création du monde, aboutit alors aux deux dernières strophes où nous réalisons la bienveillance particulière de Dieu, ici et maintenant, pour le psalmiste humilié avec ses frères, à travers le don très concret du pain que Dieu donne à toute chair.

« Il se souvient de nous les humiliés...  
A toute chair Il donne le pain ».

Ce psaume est pourrait-on dire un exemple étonnant de bénédicité du pauvre. Pour rendre grâce à Dieu de la nourriture qu'il reçoit aujourd'hui, au moment de bénir la table, le cœur simple et humble entonne cette grande louange universelle pour tous les faits grandioses et libérateurs de Dieu qui culminent dans le don du pain quotidien que nous recevons de sa main...

Faire ainsi, c'est réaliser que le pain que Dieu nous donne recueille toute son œuvre de création et de salut : c'est bien sûr le pain matériel que nous mangeons à table mais aussi le pain spirituel, eucharistique que Jésus nous donne à la messe !

## 6. Psaume 135

### Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Quels sont les différents épisodes ou récits de la bible que reprend ce psaume ? Dans quels livres se trouvent-ils ? En quoi cela me concerne et quel serait un parallèle dans ma propre vie ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

### Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : chaque instant de ma vie est dans les mains de Dieu et peut être rempli par son amour.
- \* Grâce à demander : être capable de gratitude envers Dieu pour ma vie et mon histoire
- \* Action proposée : devant le pain eucharistique, dans un temps d'adoration du Saint Sacrement, faire l'exercice de reprendre l'histoire de ma vie et ses épisodes marquants depuis ma conception jusqu'à aujourd'hui en les faisant passer à ma mémoire, devant Dieu, et en disant à chaque fois « Car éternel est son amour ».

## 7. Psaume 136

### Psaume 136

- 01 Au bord des fleuves de Babylone nous étions assis  
et nous pleurons, nous souvenant de Sion ;
- 02 aux saules des alentours nous avons pendu  
nos harpes.
- 03 C'est là que nos vainqueurs nous demandèrent  
des chansons, et nos bourreaux, des airs joyeux :  
«Chantez-nous, disaient-ils, quelque chant de Sion.»
- 04 Comment chanterions-nous un chant du Seigneur  
sur une terre étrangère ?
- 05 Si je t'oublie, Jérusalem,  
que ma main droite m'oublie !
- 06 Je veux que ma langue s'attache à mon palais  
si je perds ton souvenir, si je n'élève Jérusalem,  
au sommet de ma joie.

## 7. Psaume 136

Qui d'entre-nous ne s'est pas dandiné sur « Rivers of Babylone » tube planétaire de Boney M en 1978 ?

Peu de personnes savaient qu'ils dansaient sur des paroles du psaume 137. Le plus surprenant peut être est qu'il a inspiré de très nombreux artistes : Palestrina, Marc Antoine Charpentier, Gabriel Fauré, Arvo Pärt pour les musiciens. Jean de la croix, Faulkner, Dostoïevski, Paulo Coelho pour les écrivains. Et encore des chrétiens persécutés de Mossoul en Irak qui ont mis en musique le psaume.

Pourquoi cet engouement ?

Parce que le psaume raconte la détresse humaine du peuple hébreux en -587 qui est déporté par Nabuchodonosor à Babylone, et à la place des hébreux, des colons se sont installés et occupent désormais leur terre. « Si je t'oublie, Jérusalem, que ma main droite m'oublie » C'est-à-dire, que je disparaisse de cette terre. Comment ne pas être frappé par cette formidable nostalgie ?

Un plan très simple : La tristesse pour les versets 1 à 4 ; La peur pour les versets 5 à 6 ; et la colère pour les versets 7 à 9. Ces derniers versets en raison de leur violence sont omis dans les bréviaires et demanderaient à eux seuls plus d'explications que nous ne pouvons vous donner en si peu de mots.

## 7. Psaume 136

La tristesse. Comment ressentir de la joie quand on a tout perdu ? Son Pays, ses biens, ses amis, ... et que l'on est humilié et livré aux mains des vainqueurs ? « Aux saules alentours nous avons pendus nos harpes » La tristesse est telle qu'aucun chant ne peut sortir de notre bouche, aucune musique de nos cœurs. La tristesse envahie parfois nos cœurs et notre société et l'on comprend mieux le succès de ce psaume chez les artistes qui savent mieux que quiconque capter l'air du temps.

La peur. Le peuple craint d'oublier son passé d'où il vient, son identité, ce qu'il est devant Dieu. Cette peur ne leur fait pas craindre pour leur avenir, ils savent que Dieu sera avec eux s'ils lui restent fidèles. La seule chose qui les obsède est la peur d'oublier, de perdre leur mémoire. Surtout ne pas oublier qui m'a choisi, qui m'a élu pour être son témoin devant le monde. Le peuple hébreu se souvient de Jérusalem, de sa terre, de son élection et de Dieu qui l'a conduit sur une terre étrangère sans comprendre la raison, le sens de tout cela.

Ce psaume peut vous aider à garder, dans les moments compliqués de votre vie, la joie qui dépasse toute tristesse et toute peur. Garder le souvenir que Dieu ne vous abandonne pas.

## 7. Psaume 136

### Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Comment garder mémoire des actions de Dieu en moi ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

### Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : garder dans sa vie quotidienne la mémoire du Seigneur
- \* Grâce à demander : garder le cœur joyeux en toute occasion
- \* Action proposée : savoir reconforter une personne en souffrance

## 8. Psaume 150

### Psaume 150

01 Alléluia ! Louez Dieu dans son temple saint,  
louez-le au ciel de sa puissance ;

02 louez-le pour ses actions éclatantes,  
louez-le selon sa grandeur !

03 Louez-le en sonnant du cor,  
louez-le sur la harpe et la cithare ;

04 louez-le par les cordes et les flûtes,  
louez-le par la danse et le tambour !

05 Louez-le par les cymbales sonores,  
louez-le par les cymbales triomphantes !

06 Et que tout être vivant  
chante louange au Seigneur !

Alléluia !

## 8. Psaume 150

Alors que dans toute l'histoire d'Israël, Dieu se lie d'amour par sa Miséricorde , appelant le peuple élu à le révéler comme l'Unique Miséricordieux " à Tout être vivant ", l'homme se tourne vers l'Eternel pour lui donner sa réponse vivant ainsi l' alliance avec Dieu.

Le psaume est une priere , un élan de l'homme vers Dieu, il Lui exprime sa faiblesse , son repentir, sa douleur, sa souffrance mais aussi sa Joie , son Espérance et sa louange.

C'est ainsi que se termine le livre des psaumes par un merveilleux chant de louanges vers Dieu reconnu comme Puissant et Grand.

Un seul mot synthétise cette joie du psalmiste : Alleluia. En hébreu ce mot est formé de Allelu (Louer) et de ia (contraction du mot Dieu que le juif ne doit pas prononcer).

Tout le psaume est comme un déluge de louange, véritable invitation à une perpétuelle louange vers Dieu par toute notre vie.

## 8. Psaume 150

10 fois le psalmiste nous exhorte à la louange comme en écho aux 10 commandements. Celle ci résonne par le biais des instruments qui tel un orchestre s'harmonise vers le seul chef d'orchestre : Dieu.

Tous, nous sommes invités à louer Dieu, que nous soyons cithare, cor, harpe, flûte, tambour, cymbale. Chacun est pour Dieu un instrument unique qui retentit pour Lui comme un son mélodieux.

Le psalmiste dit que tout être vivant chante le Seigneur, qui que nous soyons, quelque soit notre vie, notre petitesse ou notre grandeur, nous pouvons louer le Seigneur.

Le psaume commence par Alleluia et se termine par Alleluia comme si toute notre vie ne devrait être qu'un chant de joie à la Gloire de Dieu.

## 8. Psaume 150

Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* Pour quels motifs je loue Dieu dans ma vie ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : le psaume par la louange m'invite à remercier Dieu pour ce qu'il est (sa grandeur et sa puissance) et pour ce qu' Il fait (ses actions éclatantes ).
- \* Grâce à demander : celle de l'émerveillement par la louange
- \* Action proposée : je prends la décision de louer Dieu de manière concrète pour les petits riens du quotidien

## **Esprit de Dieu, souffle de vie** (J.M. Morin / P.V. Mugnier)

Esprit de Dieu, souffle de vie,  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur,  
Tu nous sanctifies !

- 1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs,  
Viens, Esprit nous visiter,  
Viens, Esprit nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.*
- 2. Viens, Esprit de sainteté,  
Viens, Esprit de vérité,  
Viens, Esprit de charité,  
Viens, nous t'attendons.*

## **Esprit de Sainteté** (Communauté du Chemin Neuf)

Esprit de Sainteté viens combler nos cœurs  
Tout au long de nos vies révèle ta puissance  
Esprit de Sainteté viens combler nos cœurs  
Fais de nous chaque jour des témoins du Seigneur

*Tu es la Lumière qui vient nous éclairer  
Le Libérateur qui vient nous délivrer  
Le Consolateur, l'Esprit de Vérité  
En toi l'espérance et la fidélité*

## **Souffle imprévisible** (C. Bernard / J. Akepsimas)

1. *Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,  
vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,  
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,  
ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu.*

Esprit de vérité, brise du Seigneur,  
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs ! (bis)

2. *Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,  
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,  
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,  
viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu !*

## **Viens, Esprit de sainteté** (D. Bourgeois / J.M. Morin)

Viens, Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu, viens nous embraser.

1. *Viens, Esprit du Père, sois la lumière,  
fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.*
2. *Viens, onction céleste, source d'eau vive,  
affermiss nos cœurs et guéris nos corps.*

## **Ecoute la voix du Seigneur** (D. Rimaud / J. Berthier)

*Ecoute la voix du Seigneur,  
prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois, ton Dieu t'appelle,  
qui que tu sois, il est ton Père.*

Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur,  
réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté.  
Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix.

*Ecoute la voix du Seigneur,  
prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce,  
tu entendras l'Esprit d'audace.*

## **Jésus le Christ** (Taizé / J. Berthier)

Jésus, le Christ, lumière intérieure,  
ne laisse pas les ténèbres me parler.  
Jésus, le Christ, lumière intérieure,  
donne-moi d'accueillir ton amour.

## **La ténèbre** (Taizé / J. Berthier)

La ténèbre n'est point ténèbre devant toi.  
La nuit comme le jour est lumière.

## Mon Père je m'abandonne à toi

(C. de Foucauld / J.F. Léost)

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses, je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,  
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

Mon Père, mon Père, en toi je me confie.  
En tes mains je mets mon esprit  
Je te le donne le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir, t'appartenir.  
Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,  
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

## Plus près de toi mon Dieu (J.F. Léost)

Plus près de toi, mon Dieu,  
j'aimerais reposer, c'est toi qui m'a créé,  
et tu m'as fait pour toi, mon cœur est sans repos  
tant qu'il ne demeure en toi ! (bis)

- 1. Qui donc pourra combler les désirs de mon cœur,  
répondre à ma demande d'un amour parfait ?  
Qui sinon Toi, Seigneur, Dieu de toute bonté  
Toi, l'amour absolu de toute éternité ?*

## **Bénissez Dieu** (C. Brasseur)

Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu,  
Vous tous qui demeurez dans la maison de Dieu.  
Levez les mains vers le Dieu trois fois saint,  
Proclamez qu'il est grand, que son nom est puissant.

- 1. Oui, je le sais notre Seigneur est grand,  
Tout ce qu'il veut, sa main peut l'accomplir,  
Du fond des mers jusqu'au fond des abîmes,  
Depuis la terre jusqu'au plus haut du ciel !*
- 2. Reconnaissez que le Seigneur est bon !  
Il est fidèle en tout ce qu'il a fait.  
Je veux chanter la douceur de son nom,  
Béni soit Dieu par toutes les nations !*

## **Oui Seigneur tu es bon** (Colonne de Feu)

Oui Seigneur Tu es bon,  
Oui Seigneur Tu es ma force,  
Oui Seigneur Tu es bon ! Alléluia !

- 1. Crions de joie pour le Seigneur,  
Soyons remplis d'amour pour Lui,  
La terre est pleine de son Amour ! Alléluia !*
- 2. Ma force et ma joie sont en Lui,  
Ma citadelle c'est son Esprit,  
Il m'a sauvé, m'a délivré ! Alléluia !*

## Je t'exalte ô Roi mon Dieu (D. Lachance)

Je t'exalte, ô roi mon Dieu,  
Je bénis ton nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour,  
Louer ton nom toujours et à jamais.

- 1. Le Seigneur est tendresse et pitié,  
Il est lent à la colère et plein d'amour,  
Le Seigneur est bonté envers tous,  
Ses tendresses vont à toutes ses oeuvres.*
- 2. Que tes oeuvres, Seigneur, te rendent grâce,  
Que tes amis bénissent ton nom,  
Qu'ils disent la gloire de ton règne,  
Qu'ils parlent, ô Dieu, de ta promesse.*

## Rendons gloire à notre Dieu (J.F. Léost)

Rendons gloire à notre Dieu !  
Lui qui fit des merveilles ;  
Il est présent au milieu de nous,  
Maintenant et à jamais.

- 1. Louons notre Seigneur car grande est sa puissance,  
Lui qui nous a créés, nous a donné la vie.*
- 2. Invoquons notre Dieu, demandons-lui sa grâce ;  
Il est notre sauveur, notre libérateur.*

## **Couronnée d'étoiles** (A. Dumond / M. Dannaud)

Nous te saluons, ô toi Notre Dame ;  
Marie, Vierge Sainte que drape le soleil.  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas.  
En toi nous est donnée l'aurore du Salut.

- 1. Marie, Eve nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin ;  
Guide-nous en chemin étoile du matin.*
- 2. O Vierge immaculée, préservée du péché,  
En ton âme, en ton corps, tu entres dans les cieux.  
Emportée dans la gloire, sainte Reine des cieux,  
Tu nous accueilleras un jour auprès de Dieu.*

## **Ave Maria** (Glorious)

Je te salue Marie comblée de grâces,  
le Seigneur est avec toi.  
Tu es bénie Marie entre toutes les femmes  
et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Oh ! prie pour nous, pauvres pécheurs,  
dès maintenant et jusqu'à l'heure de notre mort,  
Amen.

Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria ...

## La première en chemin (M.C. Guedon / G. Lefebvre)

- 1. La première en chemin, Marie, tu nous entraînes  
à risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine  
de notre humanité Jésus Christ, Fils de Dieu.*

Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi.  
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.

## Regarde l'étoile (Saint Bernard / C. Blanchard)

- 1. Si le vent des tentations s'élève,  
si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
si l'orage des passions se déchaîne :*

Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !

- 2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
quand la nuit du désespoir te recouvre.  
Si devant la gravité de tes fautes  
la pensée du jugement te tourmente :*

Si tu la suis, tu ne dévies pas, si tu la pries, tu ne faiblis pas.  
Tu ne crains rien, elle est avec toi,  
et jusqu'au port, elle te guidera

## Prière à l'Esprit-Saint

Viens Esprit Saint,  
envoie-nous du Ciel un rayon de ta lumière.

Viens, Père des pauvres,  
Viens, Toi qui donnes les dons,  
Viens, Lumière des coeurs.

Parfait Consolateur, doux hôte de l'âme,  
très doux soulagement.  
Dans la fatigue, le repos,  
dans la chaleur, un abri,  
dans les pleurs, un réconfort.

Ô Lumière bienheureuse, envahis profondément  
le coeur de tes fidèles.

Sans ta force, il n'y a rien dans l'homme,  
il n'y a rien qui soit sans faute.

Lave ce qui est souillé, mouille ce qui est aride,  
guéris ce qui saigne, plie ce qui est rigide,  
réchauffe ce qui est gelé  
redresse ce qui est courbé.

Donne à tes fidèles qui n'ont confiance qu'en toi  
tes saints dons.

Donne la vertu et la récompense.  
Donne la joie éternelle.

Amen !

## Donnez-nous l'humilité

Ô Dieu Sauveur, je Vous en prie,  
donnez-nous l'humilité,  
Vous qui avez toujours cherché  
la gloire de votre Père  
aux dépens de votre propre gloire,  
aidez-nous à renoncer une fois pour toutes  
à nous complaire en vain dans les succès.

Délivrez-nous de l'orgueil caché  
et du désir que les autres nous estiment.

Nous Vous supplions, Seigneur miséricordieux,  
de nous donner l'esprit de pauvreté.

Et si nous devons avoir des biens  
faites que notre esprit n'en soit pas contaminé,  
ni la justice blessée, ni nos cœurs embarrassés.

Ô Seigneur, Vous êtes venu nous apprendre  
à aimer notre prochain comme nous-mêmes.

Vous nous avez montré, par votre vie,  
que le service des pauvres est préférable à tout.

Aidez-nous à comprendre  
que ce n'est point Vous quitter  
que de Vous quitter pour eux.

Vous qui avez voulu être pauvre,  
Vous vous révélez dans les pauvres.

En eux, Seigneur, nous Vous rencontrons,  
en les servants, nous Vous servons.

Amen !

**Saint Vincent de Paul (1581-1660)**

## Prière du matin

*En ce jour qui commence,  
qui n'a jamais été,  
me voici, en silence,  
Jésus mon bien-aimé.*

*Je me présente à toi  
en cette aurore nouvelle.  
Viens déposer en moi  
ta puissance éternelle.*

**Voici j'ouvre mon cœur,  
les volets de mon âme,  
pour accueillir, Seigneur,  
ta lumière et ta flamme.**

**Et je hisse la voile  
pour me laisser guider  
par l'Esprit, ton étoile,  
ô Christ ressuscité !**

*Que mes mains soient tes mains  
pour qu'au long de ce jour  
tous mes gestes humains  
parlent de ton amour.*

*Que mes yeux soient tes yeux  
pour que je vois aussi  
ces couleurs et ces feux  
que seuls voient les petits.*

Prière composée par le Père Hervé Huet et mise en musique par Raphaël Michel  
Vidéo disponible sur youtube (prière du matin - Hervé Huet)

Que ma voix soit ta voix  
pour que dans mes paroles  
quelque chose de toi  
illumine ou console.

Que mon cœur soit ton cœur  
pour que mon seul désir  
soit d'offrir à toute heure,  
ta bonté, ton sourire.

Voici j'ouvre mon cœur,  
les volets de mon âme,  
pour accueillir, Seigneur,  
ta lumière et ta flamme.

Et je hisse la voile  
pour me laisser guider  
par l'Esprit, ton étoile,  
ô Christ ressuscité !

En ce jour qui commence,  
qui n'a jamais été,  
me voici, en silence,  
Jésus mon bien-aimé.

Avec Marie ta Mère,  
j'exulte et te bénis,  
et tourné vers le Père  
lui dis déjà : merci !

## Avance au large !

O Esprit-Saint,  
Esprit d'amour du Père et du Fils,  
Envoyé sur les apôtres aux origines de l'Église,  
Viens et répands tes dons sur nos paroisses.  
Eclaire-nous afin d'accomplir la volonté du Père  
pour nos communautés.

Donne-nous un cœur toujours plus priant,  
rempli d'amour pour Jésus ;  
Un cœur toujours plus fraternel,  
attentif aux besoins de nos frères et sœurs ;  
Un cœur à l'écoute de ta Parole,  
disponible à la conversion ;  
Un cœur généreux au service de tous,  
et plus spécialement des plus éloignés ;  
Un cœur plein de joie  
pour annoncer l'Évangile du Christ.

Enflamme-nous du désir de partager à tous  
cette joie de l'Évangile,  
et donne-nous l'audace  
de le faire de façon nouvelle ;  
que nos communautés avancent au large.

Amen !

*Extrait de la prière proposée dans le cadre du  
projet pastoral de Saint-Malo "Avance au large".*

## Prière des fraternités

Seigneur, nous te rendons grâce pour nos fraternités  
et nous te les confions.

Tu nous as révélé ton projet au long des âges :  
Donne-nous d'aimer ta Parole.

Qu'elle soit notre nourriture, la lumière de nos pas.  
Accorde-nous de la mettre en pratique,  
dociles à la Vérité.

A la suite de la Vierge Marie et des apôtres  
réunis au Cénacle, fais que notre fraternité  
ait un seul cœur et une seule âme.

Donne-nous d'être attentifs les uns envers les autres.  
Remplis nos cœurs de joie et de bonté.

Nous te confions toutes nos intentions  
exprimées ou gardées en nos cœurs,  
celles de toutes les fraternités,  
celles de notre paroisse, et celles du monde entier.

Dans ta miséricorde, exauce-nous.

Qu'en tout nous devenions  
des disciples au cœur brûlant,  
pour annoncer le bonheur de ta résurrection,  
et la puissance de Ton Evangile.

Amen

*Prière proposée par la paroisse d'Enghien.*

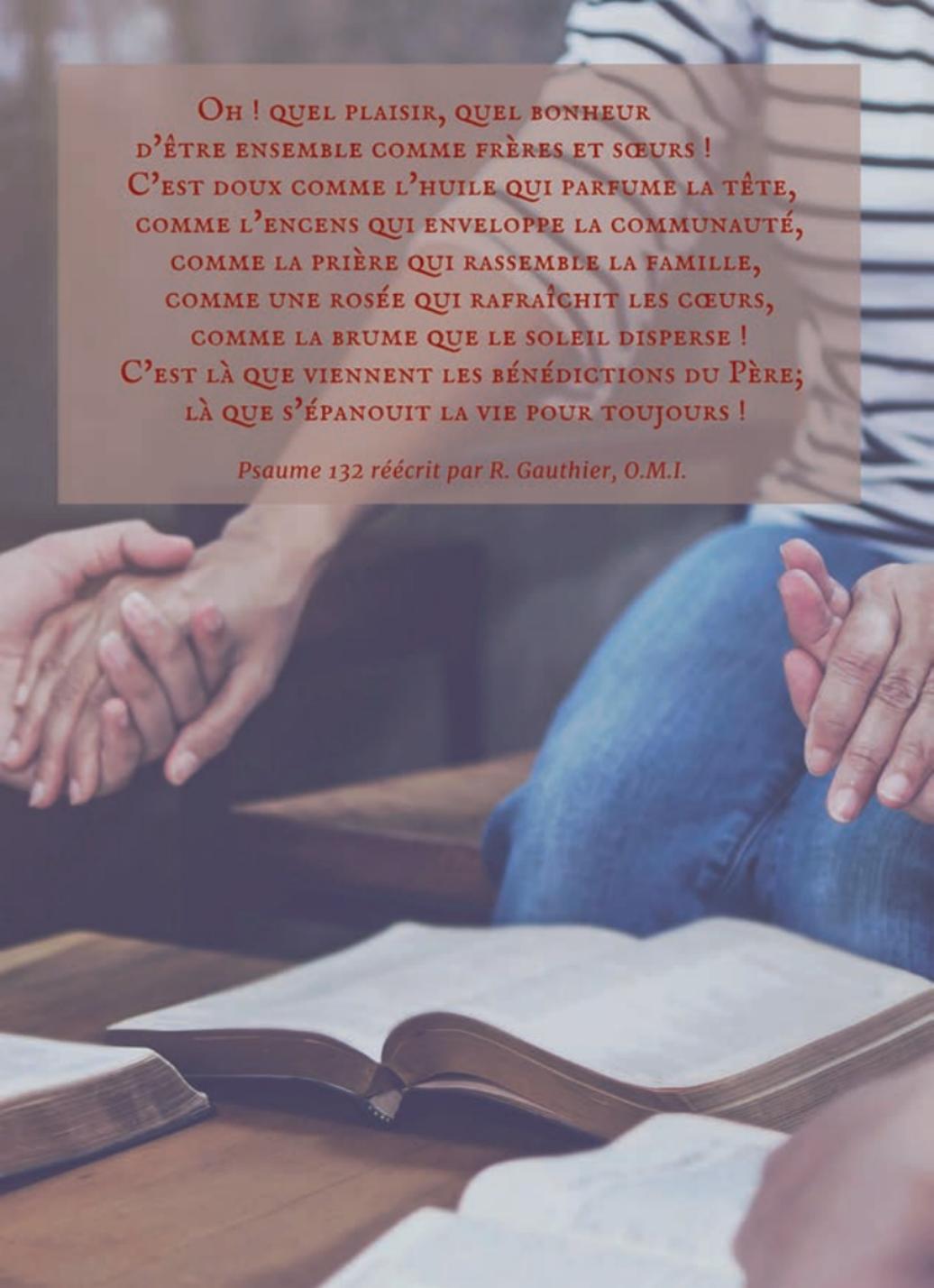
Entrons dans une fraternité pour que grandisse  
« la foi qui agit par l'amour » !  
(Orientation. 32)

Je souhaite que se répandent des « fraternités de la Parole » dans tout le diocèse pour permettre à tous les chrétiens de se nourrir de la Parole de Dieu, de faire mémoire de son histoire sainte avec Dieu et de partager ses questions, ses blocages, ses blessures en les confiant avec simplicité à une écoute attentive et respectueuse. Que ces « fraternités » se réunissent régulièrement, selon une méthode simple et un sage renouvellement pour « éviter l'entre-soi ». Je souhaite que sur une même paroisse ou sur un ensemble de paroisses, les « fraternités » se réunissent une fois par an ou tous les deux ans afin de vivre ensemble un « laboratoire de fraternité » dans le but de faire grandir la vie évangélique.

*Extrait de la Lettre Pastorale "Afin que vous débordiez d'espérance"  
de Mgr d'Ornellas du 8 avril 2018*

Pour toute information concernant ce livret,  
contacter le Père Hervé Huet (huetherve7@gmail.com)

Edition : Août 2020

A person wearing a black and white striped shirt is seated at a wooden table. Their hands are clasped together in a prayerful gesture. In front of them lies an open book, likely a Bible, with its pages slightly aged. The background is softly blurred, showing the person's legs in blue jeans. The overall atmosphere is one of quiet devotion and community.

OH ! QUEL PLAISIR, QUEL BONHEUR  
D'ÊTRE ENSEMBLE COMME FRÈRES ET SŒURS !  
C'EST DOUX COMME L'HUILE QUI PARFUME LA TÊTE,  
COMME L'ENCENS QUI ENVELOPPE LA COMMUNAUTÉ,  
COMME LA PRIÈRE QUI RASSEMBLE LA FAMILLE,  
COMME UNE ROSÉE QUI RAFRAÎCHIT LES CŒURS,  
COMME LA BRUME QUE LE SOLEIL DISPERSE !  
C'EST LÀ QUE VIENNENT LES BÉNÉDICTIONS DU PÈRE;  
LÀ QUE S'ÉPANOUIT LA VIE POUR TOUJOURS !

*Psaume 132 réécrit par R. Gauthier, O.M.I.*